



Шмелева Ирина Владимировна

Врач-гинеколог, детский гинеколог,
врач-УЗИ

Стаж более 30 лет

Специализация

- бактериальные вагинозы;
- фолликулярные кисты;
- трещины в области вульвы;
- хламидиоз;
- аменорея;
- папилломавирусная инфекция (ВПЧ);
- истощение функции яичников.

Образование

- ИвГМА 1990г. - Лечебное дело
- ИвГМА 1991г. - интернатура по специальности "Акушерство и гинекология"
- ПИМУ 2017 - повышение квалификации по специальности "Акушерство и гинекология"
- ПИМУ 2019г. - повышение квалификации по специальности "Ультразвуковая диагностика"
- МУЦ ДПО "Образовательный стандарт" 2020г. - повышение квалификации по специальности "Акушерство и гинекология"

Требуется дополнительная подготовка

Подготовка к приему гинеколога

- Оптимальное время для визита к гинекологу 5-9 день цикла (после окончания месячных).
- Начало цикла - первый день месячных
- Конец - последний день перед следующими месячными
- Средняя длительность цикла - 28 дней (норма: 24-38 дней)

Подготовка к приему:

- перед приемом специалиста необходимо принять душ, не используя интимные гели и дезодоранты
- необходимо отказаться от половой жизни (за 1-2 дня)
- не употреблять алкоголь
- не использовать лечебные свечи (за 2 дня)

Важно: при аномальных выделениях не нужно ждать окончания менструации - лучше записаться на прием сразу.

УЗИ малого таза

Подготовка к исследованию включает общие рекомендации и специфические для конкретных методов:

- За 2 дня до обследования исключить употребление газообразующих, молочных и кисломолочных продуктов;
- Накануне и в день обследования принимать Эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день;
- Перед обследованием нужно сходить в туалет помочиться.

Если девушка не живет половой жизнью

- наполнить мочевой пузырь и очистить прямую кишку;
- перед обследованием выпить 1л воды и не мочиться.