



## Тихонова Юлия Андреевна

Врач-УЗИ

Стаж более 13 лет

### Специализация

- УЗИ внутренних органов;
- УЗИ молочных желез;
- УЗИ щитовидной железы;
- УЗИ мочеполовой системы;
- УЗИ органов брюшной полости;
- УЗИ печени, поджелудочной железы;
- УЗИ почек и мочевого пузыря.

### Образование

- Ивановская государственная медицинская академия 2011г. - Лечебное дело
- Ивановская государственная медицинская академия 2013г. - ординатура по специальности "Ультразвуковая диагностика"
- Ивановская государственная медицинская академия 2018г. - повышение квалификации по специальности "Ультразвуковая диагностика"
- МУЦ ДПО "Образовательный стандарт" 2020г. - повышение квалификации по специальности "Ультразвуковая диагностика"

**Требуется дополнительная подготовка**

# Подготовка к УЗИ

## УЗИ брюшной полости

Для достижения максимальных результатов необходимо провести предварительную подготовку к обследованию:

- за 2-3 дня до процедуры рекомендуется исключить из рациона свежие овощи, фрукты и свежевыжатые соки;
- обследование выполняется натощак;
- минимум 5-6 часов до обследования нельзя кушать;
- перед обследованием можно пить только воду;
- можно принимать ежедневные необходимые медикаменты, запивая таблетки водой;
- если предусмотрено УЗИ мочевых путей, мочевого пузыря, простаты - на обследование надо прийти с полным мочевым пузырем;
- если предусмотрено УЗИ мочевого пузыря, то за 1 час до обследования рекомендуется выпить примерно 1 литр жидкости и стараться не опорожнить мочевой пузырь до обследования.

## УЗИ молочных желез

Поскольку состояние женской груди тесно связано с менструальным циклом, оптимальный период для проведения УЗИ - это 5-12 день после начала месячных.

Для женщин с нерегулярным циклом или в период менопаузы процедура может проводиться в любой удобный день

# Подготовка к УЗИ

## УЗИ почек и мочевого пузыря

- Перед УЗИ почек требует исключить из рациона: ржаной хлеб; свежие фрукты, капусту и другие зеленые листовые овощи; алкоголь и газированные напитки; продукты с искусственными подсластителями и прочее, что может вызвать выделение в кишечнике большого количества газов.
- Необходимо взять с собой бутылку чистой негазированной воды 0,5-1 л
- За час до исследования выпить 1- 1,5 л негазированной жидкости
- Также, перед УЗИ нельзя мочиться как минимум 2 часа до начала самой процедуры.