



Тихонов Евгений Александрович

Врач-уролог, врач-УЗИ
Стаж более 15 лет

Специализация

- простатит (воспаление предстательной железы);
- цистит (поражение стенок мочевого пузыря);
- пиелонефрит (воспалительный процесс в паренхиме почек);
- уретрит (воспаление мочеиспускательного канала);
- операции при Варикоцеле, фимозе;
- трансректальная биопсия предстательной железы.

Образование

- Ивановская государственная медицинская академия 2010г. - "Лечебное дело"
- Ивановская государственная медицинская академия 2011г. - интернатура по специальности "Хирургия"
- Ивановская государственная медицинская академия 2013г. - ординатура по специальности "Урология"
- ФГБУ ДПО РМАНПО 2018г. - повышение квалификации по специальности "Урология"
- АНО ДПО "Центральный многопрофильный институт" 2019г. - профессиональная переподготовка по специальности "Ультразвуковая диагностика"

Требуется дополнительная подготовка

Подготовка к приему уролога

- За 2 дня до визита к специалисту отказаться от половых актов
- Сформировать список жалоб
- Подготовить дневник мочеиспусканий, на основании которого врач сможет оценить процесс и сделать предположения о возможном диагнозе
- Провести гигиенические процедуры без использования гелей и мыла, чтобы при взятии анализов получить более достоверные результаты

Подготовка к УЗИ почек и мочевого пузыря

- Перед УЗИ почек требует исключить из рациона: ржаной хлеб; свежие фрукты, капусту и другие зеленые листовые овощи; алкоголь и газированные напитки; продукты с искусственными подсластителями и прочее, что может вызвать выделение в кишечнике большого количества газов.
- Необходимо взять с собой бутылку чистой негазированной воды 0,5-1 л
- За 2 часа до исследования выпить 1- 1,5 л негазированной жидкости
- Также, перед УЗИ нельзя мочиться как минимум 2 часа до начала самой процедуры.