



Куксенко Ирина Валерьевна

Врач-гинеколог
Стаж более 27 лет

Специализация

- диагностика и лечение ИППП;
- лечение нарушений менструального цикла;
- подготовка и ведение беременности;
- лечение бесплодия;
- лечение невынашивания беременности;
- обследование и лечение женщин в период менопаузы.

Образование

- Приволжский исследовательский медицинский университет 1994г. - Лечебное дело
- Приволжский исследовательский медицинский университет 2013г. - профессиональная переподготовка по специальности "Ультразвуковая диагностика"
- Приволжский исследовательский медицинский университет 2013г. - повышение квалификации по специальности "Акушерство и гинекология"
- Приволжский исследовательский медицинский университет 2017г. - повышение квалификации по специальности "Акушерство и гинекология"

Требуется дополнительная подготовка

Подготовка к приему гинеколога

- Оптимальное время для визита к гинекологу 5-9 день цикла (после окончания месячных).
- Начало цикла - первый день месячных
- Конец - последний день перед следующими месячными
- Средняя длительность цикла - 28 дней (норма: 24-38 дней)

Подготовка к приему:

- перед приемом специалиста необходимо принять душ, не используя интимные гели и дезодоранты
- необходимо отказаться от половой жизни (за 1-2 дня)
- не употреблять алкоголь
- не использовать лечебные свечи (за 2 дня)

Важно: при аномальных выделениях не нужно ждать окончания менструации - лучше записаться на прием сразу.

УЗИ малого таза

Подготовка к исследованию включает общие рекомендации и специфические для конкретных методов:

- Соблюдение определенного режима питания в течение двух дней.
- Для профилактики вздутия живота за 2-3 дня до исследования рекомендуется принимать Эспумизан в предписанной врачом дозировке.
- Питье воды перед УЗИ (только при трансабдоминальном методе).
- Отказ от курения и алкоголя.
- Очищение кишечника при трансректальном исследовании.