



Отзывы о враче

Колесникова Марина Владимировна

Врач-гинеколог, врач-УЗИ

Стаж более 18 лет

Специализация

- миома матки;
- полипы эндометрия и цервикального канала;
- гиперплазия эндометрия;
- кисты яичников;
- нарушения менструального цикла;
- эндометриоз;
- воспалительные заболевания органов малого таза;
- выпадение внутренних половых органов и др.

Образование

- Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова 2006г. - Лечебное дело
- Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова 2009г. - Акушерство и гинекология (Интернатура)
- Институт переподготовки и повышения квалификации специалистов здравоохранения г. Новосибирск 2019г. - Акушерство и гинекология

Требуется дополнительная подготовка

Подготовка к приему гинеколога

- Оптимальное время для визита к гинекологу 5-9 день цикла (после окончания месячных).
- Начало цикла - первый день месячных
- Конец - последний день перед следующими месячными
- Средняя длительность цикла - 28 дней (норма: 24-38 дней)

Подготовка к приему:

- перед приемом специалиста необходимо принять душ, не используя интимные гели и дезодоранты
- необходимо отказаться от половой жизни (за 1-2 дня)
- не употреблять алкоголь
- не использовать лечебные свечи (за 2 дня)

Важно: при аномальных выделениях не нужно ждать окончания менструации - лучше записаться на прием сразу.

УЗИ малого таза

Подготовка к исследованию включает общие рекомендации и специфические для конкретных методов:

- Соблюдение определенного режима питания в течение двух дней.
- Для профилактики вздутия живота за 2-3 дня до исследования рекомендуется принимать Эспумизан в предписанной врачом дозировке.
- Питье воды перед УЗИ (только при трансабдоминальном методе).
- Отказ от курения и алкоголя.
- Очищение кишечника при трансректальном исследовании.