



## Колесников Михаил Николаевич

Врач-проктолог, хирург  
Стаж более 18 лет

### Специализация

- геморрой;
- анальные трещины (острые и хронические);
- полипы прямой кишки и анального канала;
- хронические колиты, язвенные колиты;
- дивертикулы, парапроктиты;
- выпадение прямой кишки;
- инородные тела прямой кишки.

### Образование

- РязГМУ 2006г. - "Лечебное дело"
- РязГМУ 2007г. - интернатура по специальности "Хирургия"
- РязГМУ 2014г. - профессиональная переподготовка по специальности "Колопроктология"
- КГМА 2014г. - повышение квалификации по специальности "Эндоскопическая хирургия"
- КГМА 2015г. - повышение квалификации по специальности "Эндоскопическая хирургия"
- РязГМУ 2018г. - повышение квалификации по специальности "Хирургия"
- АНО ДПО "ДДМ" 2019г. - повышение квалификации по специальности "Колопроктология"

**Требуется дополнительная подготовка**

# Подготовка к приему проктолога

1. Несложная диета, заключающаяся в исключении некоторых продуктов:

- бобовые;
- капуста;
- картофель;
- чёрный и цельнозерновой хлеб;
- газированные напитки, особенно сладкие.

2. Очищение кишечника. Очистительная клизма с помощью препарата МИКРОЛАКС перед осмотром проктолога необходима для проведения эффективного обследования. Процедура очищения кишечника выполняется за 3-4 часа до посещения доктора. При этом больному нужно будет сделать 3 очистительные клизмы.

3. Завершающий этап подготовки к приему проктолога - обычная интимная гигиена, подразумевающая обмывание половых органов и области заднего прохода. Желательно при этом **не использовать** антисептических средств, так как они могут уничтожить флору кожи, которая иногда берётся на анализ. Лучше воспользоваться обычным детским мылом.