



Зыкина Екатерина Николаевна

Врач-гинеколог, врач-УЗИ
Стаж более 19 лет

Специализация

- киста яичников;
- миома матки;
- эндометриоз;
- эндокринное бесплодие;
- поликистоз яичников;
- кандидоз.

Образование

- Приволжский исследовательский медицинский университет 2005г. - Лечебное дело
- Приволжский исследовательский медицинский университет 2012г. - повышение квалификации по специальности "Акушерство и гинекология"
- Приволжский исследовательский медицинский университет 2018г. - повышение квалификации по специальности "Ультразвуковая диагностика"

Требуется дополнительная подготовка

Подготовка к приему гинеколога

- Оптимальное время для визита к гинекологу 5-9 день цикла (после окончания месячных).
- Начало цикла - первый день месячных
- Конец - последний день перед следующими месячными
- Средняя длительность цикла - 28 дней (норма: 24-38 дней)

Подготовка к приему:

- перед приемом специалиста необходимо принять душ, не используя интимные гели и дезодоранты
- необходимо отказаться от половой жизни (за 1-2 дня)
- не употреблять алкоголь
- не использовать лечебные свечи (за 2 дня)

Важно: при аномальных выделениях не нужно ждать окончания менструации - лучше записаться на прием сразу.

УЗИ малого таза

Подготовка к исследованию включает общие рекомендации и специфические для конкретных методов:

- Соблюдение определенного режима питания в течение двух дней.
- Для профилактики вздутия живота за 2-3 дня до исследования рекомендуется принимать Эспумизан в предписанной врачом дозировке.
- Питье воды перед УЗИ (только при трансабдоминальном методе).
- Отказ от курения и алкоголя.
- Очищение кишечника при трансректальном исследовании.