



Габуня Жанна Гивиевна

Врач-УЗИ

Стаж более 32 лет

Специализация

- УЗИ почек и мочевого пузыря;
- УЗИ мягких тканей;
- УЗИ органов брюшной полости;
- УЗИ молочных желез;
- УЗИ щитовидной железы.

Образование

- Ворошиловградский государственный медицинский институт 1989г. - Педиатрия
- Луганский государственный медицинский университет 1989г. - интернатура по специальности “Педиатрия”
- Ивановская государственная медицинская академия 2004г. - цикл переподготовки по специальности “Ультразвуковая диагностика”
- Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого 2014г. - повышение квалификации по специальности “Ультразвуковая диагностика”
- Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого 2019г. - повышение квалификации по специальности “Ультразвуковая диагностика”

Требуется дополнительная подготовка

Подготовка к УЗИ

УЗИ брюшной полости

Для достижения максимальных результатов необходимо провести предварительную подготовку к обследованию:

- за 2-3 дня до процедуры рекомендуется исключить из рациона свежие овощи, фрукты и свежевыжатые соки;
- обследование выполняется натощак;
- минимум 5-6 часов до обследования нельзя кушать;
- перед обследованием можно пить только воду;
- можно принимать ежедневные необходимые медикаменты, запивая таблетки водой;
- если предусмотрено УЗИ мочевых путей, мочевого пузыря, простаты - на обследование надо прийти с полным мочевым пузырем;
- если предусмотрено УЗИ мочевого пузыря, то за 1 час до обследования рекомендуется выпить примерно 1 литр жидкости и стараться не опорожнить мочевой пузырь до обследования.

УЗИ молочных желез

Поскольку состояние женской груди тесно связано с менструальным циклом, оптимальный период для проведения УЗИ — это 5-12 день после начала месячных.

Для женщин с нерегулярным циклом или в период менопаузы процедура может проводиться в любой удобный день

Подготовка к УЗИ

УЗИ почек и мочевого пузыря

- Перед УЗИ почек требует исключить из рациона: ржаной хлеб; свежие фрукты, капусту и другие зеленые листовые овощи; алкоголь и газированные напитки; продукты с искусственными подсластителями и прочее, что может вызвать выделение в кишечнике большого количества газов.
- Необходимо взять с собой бутылку чистой негазированной воды 0,5-1 л
- За час до исследования выпить 1- 1,5 л негазированной жидкости
- Также, перед УЗИ нельзя мочиться как минимум 2 часа до начала самой процедуры.

Подготовка к УЗИ детям

УЗИ почек и мочевого пузыря

- Важно достаточно пить жидкости, в том числе накануне, чтобы ребенок не испытывал жажды, и его организм не был обезвожен. При этом отметим, что заполнение пузыря не должно быть тугим, так как это может привести к изменениям в ультразвуковую картину почек.
- Пить можно любые прозрачные напитки, кроме газированных. Пищу можно принимать как обычно.

УЗИ брюшной полости

- Основная рекомендация по подготовке к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости касается воздержания от приема пищи.
- **Детям от рождения до 2 месяцев** желательно пропустить одно кормление перед исследованием.
- **Детям от 2 до 12 месяцев** следует не есть в течение 3-4 часов перед исследованием.
- **Детям от 1 года до 4 лет** следует не есть в течение 5-6 часов перед исследованием (рекомендуем планировать исследование ближе к обеду).
- **Детям старше 4 лет** следует не есть в течение 7-8 часов перед исследованием (рекомендуем планировать исследование после ночного голодания).
- Можно выпить немного простой воды (не подслащенной, не газированной, не сок, не йогурт, не молоко). Чтобы предотвратить попадание воздуха в желудок, пить следует через трубочку.

Ультразвуковые исследования **сердца, сосудов, головного мозга, мягких тканей, поверхностных органов, суставов** не требуют специальной подготовки.