



## Антропова Анастасия Михайловна

Врач-уролог, андролог  
Стаж более 7 лет

### Специализация

- Занимается диагностикой следующих патологий: недуги половых органов, мочекаменная болезнь, проблемы и заболевания почек и надпочечников, воспаление системы мочеиспускания – уретриты, циститы, бесплодие, новообразования в мочевыводящих путях и мочевом пузыре, травмы мочеполовой системы.
- Проводит оперативные вмешательства на простате, мочевом пузыре, половом члене, органах мошонки и др.

### Образование

- 2017г. ПИМУ - "Лечебное дело"
- 2019г. ПИМУ - ординатура по специальности "Урология"

**Требуется дополнительная подготовка**

## Подготовка к приему уролога

- За 2 дня до визита к специалисту отказаться от половых актов
- Сформировать список жалоб
- Подготовить дневник мочеиспусканий, на основании которого врач сможет оценить процесс и сделать предположения о возможном диагнозе
- Провести гигиенические процедуры без использования гелей и мыла, чтобы при взятии анализов получить более достоверные результаты

## Подготовка к УЗИ почек и мочевого пузыря

- Перед УЗИ почек требует исключить из рациона: ржаной хлеб; свежие фрукты, капусту и другие зеленые листовые овощи; алкоголь и газированные напитки; продукты с искусственными подсластителями и прочее, что может вызвать выделение в кишечнике большого количества газов.
- Необходимо взять с собой бутылку чистой негазированной воды 0,5-1 л
- За час до исследования выпить 1- 1,5 л негазированной жидкости
- Также, перед УЗИ нельзя мочиться как минимум 2 часа до начала самой процедуры.