



Аверин Александр Анатольевич

Врач-гастроэнтеролог, эндоскопист
Стаж более 15 лет

Специализация

- Фиброгастродуоденоскопия
- Эндоскопическое удаление инородных тел
- Колоноскопия
- Полипэктомия
- Диагностика хеликобактер пилори

Образование

- Ивановская государственная медицинская академия 2007г. - Педиатрия
- Ивановская государственная медицинская академия 2008г. - интернатура на базе ЦГБ Коврова по специальности "Педиатрия"
- ГОУ ДПО "Российская медицинская академия последипломного образования Росздрава" 2009г. - профессиональная переподготовка по специальности "Эндоскопия"
- ПГМУ им. Сеченова 2017г. - повышение квалификации по специальности "Педиатрия"
- Российская медицинская академия последипломного образования (РМАПО) 2019г. - повышение квалификации по специальности "Эндоскопия"

Требуется дополнительная подготовка

Подготовка к ФГДС

- Не есть за 10-12 часов до обследования. Необходимо исключить употребление молока и кофе с сахаром минимум за шесть часов до гастроскопии. Воду можно пить, однако за два часа перед процедурой следует отказаться от любых напитков.
- Рекомендуется воздержаться от употребления спиртных напитков и курения за два-три дня до гастроскопии.

Как проходит процедура

- Гастроскопия обычно выполняется амбулаторно и занимает от пяти до десяти минут.
- Сначала горло обрабатывают специальным спреем для снятия рвотного рефлекса. Пациент ложится на кушетку на левый бок, сгибая ноги в коленях.
- В этом положении гастроскоп аккуратно вводится через специальный загубник, помещаемый над языком, в горло и пищевод. Врач контролирует процесс с помощью камеры и проводит осмотр пищевода и желудка.
- По окончании процедуры гастроскоп осторожно извлекается. После обследования возможно появление лёгкого онемения в области горла и охриплость, которые не требуют лечения и исчезнут самостоятельно.

Подготовка к колоноскопии

За три дня до процедуры рекомендуется придерживаться щадящего питания, исключая свежие фрукты, сырые овощи, каши, макароны, чёрный хлеб, жареные и копчёные блюда. Также желательно избегать газированных напитков, кофе и молока, так как они могут вызвать брожение и вздутие.

Разрешены:

- Нежирные бульоны
- Овощные супы
- Отварное мясо (говядина, курица, индейка)
- Нежирная рыба
- Кефир, ряженка, йогурт
- Компоты, кисели, некрепкий чай
- Сухое несдобное печенье (крекеры), белые сухари

Следующий этап – очищение кишечника, для чего используются специальные слабительные препараты, которые врач подбирает индивидуально. Наиболее распространённые средства:

- Фортранс
- Эндофальк
- Флит Фосфо-сода
- Лавакол

Альтернативным методом очистки служит микроклизма Микролакс. Использовать её нужно по инструкции к препарату. Важно помнить, что накануне колоноскопии желательно отказаться от ужина, а утром в день процедуры не следует завтракать.

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Фортранс+Симетикон

Подготовка Фортрансом

Двухэтапная подготовка:

Вечер накануне: 2 л раствора Фортранса (18:00–20:00 или 19:00–21:00)

Утро дня исследования: 2 л раствора Фортранса + пеногаситель (½ флакона Симетикона/Эспумизана/Боботика/Сабсимплекса)

Время исследования	Время приёма Фортранса
09:00	04:00–05:00
10:00	05:00–06:00
11:00	07:00–08:00
12:00	08:00–09:00
13:00	09:00–10:00

Правила приёма:

- Растворить 1 пакет в 1 л воды
- Пить по 250 мл каждые 15 минут
- При тошноте: охлаждённый раствор, через трубочку, запивать водой/чаем
- Двигательная активность во время приёма
- Эффект: прозрачный стул через 1,5–2 часа

Схема подготовки к колоноскопии препаратом Эзиклен

Режим дробного приёма:

- Вечер накануне: 1 флакон + 1 л жидкости (за 10–12 часов до исследования)
- Утро дня исследования: 1 флакон + 1 л жидкости

Режим единовременного приёма:

- Вечер накануне: 2 флакона с интервалом 2 часа + 2 л жидкости

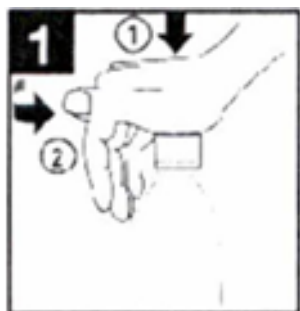
Важные рекомендации:

- Приём препаратов для давления — через час после Фортранса
- При хронических запорах — консультация гастроэнтеролога
- Диарея — ожидаемый эффект
- Нельзя уменьшать объём раствора
- Запрещены клизмы и вазелиновое масло
- При наркозе — не управлять транспортом

С собой: результаты предыдущих исследований

Схема разведения и приема препарата Эзиклен

1. Откройте флакон, нажав на крышку и поворачивая ее против часовой стрелки.



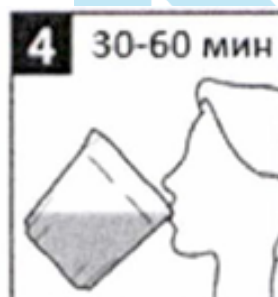
2. Вылейте содержимое одного флакона в прилагаемый мерный стакан.



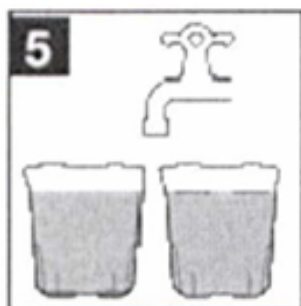
3. Разведите препарат водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).



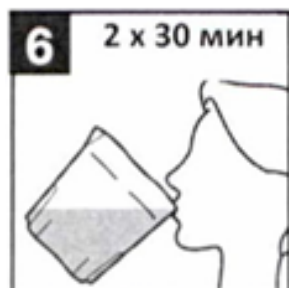
4. Медленно выпейте всю жидкость из стакана, в течение 30-60 мин.



5. ВАЖНО: Выпейте еще два (2) мерных стакана воды или прозрачной жидкости. Каждый раз наполняйте стакан до метки.



6. Медленно выпейте жидкость из каждого стакана в течение 30 мин (2 x 30 мин).



**Выполнение этапов с 1 по 6 занимает около 2 часов.
Следует повторить все этапы со вторым флаконом препарата Эзиклен.**

ПРИМЕРНАЯ ДИЕТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ:

Диета перед колоноскопией

Завтрак:

- Манная/рисовая каша на воде
- Нежирный творог (150–200 г)
- Паровой омлет или яйца всмятку
- Белый хлеб с маслом и сыром
- Йогурт без добавок
- Чай или сок без мякоти

Обед:

- Бульон или лёгкий суп
- Паровые котлеты из телятины/крольчатины
- Отварная рыба (минтай, треска)
- Куриное филе
- Мясное/рыбное суфле

Ужин:

- Отварной рис/макароны
- Паровые тефтели
- Запечённая рыба
- Яйца пашот с сыром
- Творог со сметаной/йогуртом
- Чай

Меню накануне процедуры

Завтрак (до 9:00):

- Прозрачный нежирный бульон
- Чай

Перекус (11:00–12:00):

- Питьевой йогурт

Обед (до 15:00):

- Прозрачный нежирный бульон

После обеда: только жидкости (вода, чай, прозрачный сок)

В день процедуры: прекратить приём жидкости за 4 часа до исследования

Разрешённые продукты

- Нежирные кисломолочные продукты
- Яйца
- Нежирное мясо/птица/рыба (отварные, паровые)
- Белый рис
- Сливочное масло, сыр, сметана
- Сахар, мёд

РАЗРЕШЁННЫЕ НАПИТКИ

- Прозрачные бульоны
- Сок без мякоти
- Чай
- Вода
- Безалкогольные негазированные напитки

ЗАПРЕЩЁННЫЕ НАПИТКИ

- Молоко
- Алкоголь
- Газированные напитки
- Кофе
- Кисель

ЗАПРЕЩЁННЫЕ ПРОДУКТЫ

- Хлебобулочные изделия
- Овощи, зелень, грибы
- Крупы, бобовые, орехи, семечки
- Жёсткое мясо, консервы, колбасы
- Фрукты, ягоды, сухофрукты
- Чипсы, шоколад

Подготовка к ФГДС и колоноскопии под седацией

Необходимые обследования:

- Общий анализ крови (срок действия - 14 дней)
Время сдачи: будни 8:00–9:30, выходные 8:00–9:00
Натощак, с паспортом
- ЭКГ (срок действия - 1 месяц)
- Заключение врача (терапевта или анестезиолога центра) об отсутствии противопоказаний к седации

Важные условия:

- Процедура проводится строго натощак
- Выполняется под контролем врача-анестезиолога
- Мониторинг жизненных показателей во время процедуры

Длительность и восстановление:

- Продолжительность: 15–30 минут
- После процедуры: отдых в специальной комнате
- Сразу можно пить воду и принимать пищу
- Через 30 минут - разрешено уходить

Рекомендации:

- Желательно присутствие сопровождающего лица
- Запрещено управлять транспортом в течение первого часа после процедуры